

## Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer jungen Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr.

**Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.**

## Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe.

- Sie wacht über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmert sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Im ersten Lebensjahr des Kindes erhalten Sie für einige Wochen und Monate individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

## Wenn Sie Hilfe benötigen:

Mit der wellcome-Koordinatorin, einer erfahrenen Fachkraft, besprechen Sie, welche Unterstützung Sie brauchen. Sie vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen „wellcome-Engel“ oder berät Sie zu alternativen Unterstützungsangeboten. Die Ehrenamtlichen, meist erfahrene Mütter, haben regelmäßigen Kontakt zur Koordinatorin. Sie sind versichert und bekommen die Fahrtkosten erstattet.

Alle Familien, auch mit geringerem Einkommen, sollen von wellcome profitieren können. Für die Vermittlung einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin berechnen wir eine Gebühr von maximal 10 Euro und bis zu 5 Euro pro Stunde für den wellcome-Einsatz. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Ihre wellcome-Koordinatorin berät Sie gern und überlegt mit Ihnen, welcher Betrag möglich ist.

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese hilft uns, junge Eltern ganz praktisch und alltagsnah zu unterstützen.

## Nehmen Sie Kontakt auf!



### Über wellcome:

- 2002 in Hamburg gegründet; bundesweit über 260 Standorte
- Bundeskanzlerin Angela Merkel ist Schirmherrin von wellcome.
- Mehrfach ausgezeichnet als Modell für Kinderschutz, Bürgerengagement, soziales Unternehmertum.
- Wissenschaftlicher Nachweis, dass die Mutter-Kind-Beziehung durch wellcome verbessert wird.
- Gründerin Rose Volz-Schmidt wurde mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.
- Das wellcome Elternbuch: der gesamte Wissensschatz für die Schwangerschaft und die erste Zeit mit Kind, im Kösel-Verlag.



## Ja, ich interessiere mich für wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt.

- Ich möchte wellcome nutzen.
- Ich möchte mich bei wellcome als Ehrenamtliche engagieren.

Name .....

Telefon .....

E-Mail .....





„Und jedem Anfang  
wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der  
uns hilft, zu leben.“

Hermann Hesse

[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)



Nehmen Sie gerne Kontakt zu Ihrer  
welcome-Koordinatorin auf:

**Marina Otteni**

Telefon 05681 9382301

Fax 05681 9382300

E-Mail: [homberg-efze@welcome-online.de](mailto:homberg-efze@welcome-online.de)

[www.familienzentrum-schwalm-eder.de](http://www.familienzentrum-schwalm-eder.de)

[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)

Ein Angebot im

**Familienzentrum und Elternschule  
Schwalm-Eder e.V.**

Melsunger Straße 11

34576 Homberg-Efze



**Spenden**

Kreissparkasse Schwalm-Eder

IBAN DE77 5205 2154 0080 0016 54

BIC HELADEF1MEG

Stichwort: Wellcome-Spende

**Schirmherrschaft**

Für die Unterstützung danken wir dem  
Hessischen Ministerium für Soziales und  
Integration.

Die Schirmherrschaft für welcome Hessen  
hat der Hessische Minister für Soziales und  
Integration Stefan Grüttner inne.

Gestaltung: Burfeind Kommunikation, Hamburg - [www.burfeind.de](http://www.burfeind.de) // Herstellung: Lütcke | Ziemann Kommunikationsdesign - [www.luetz.de](http://www.luetz.de)



**Praktische Hilfe nach der Geburt**

Ein Angebot von  
Familienzentrum und Elternschule  
Schwalm-Eder e.V.

**Homberg-Efze**  
Schwalm-Eder-Kreis