





Psychosoziales Zentrum  
Schwalm-Eder-Nord gGmbH  
Fritzlar - Homberg (Efze) - Melsungen



Kontakt-  
und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen  
im Schwalm-Eder-Kreis

# SELBSTHILFEWEGWEISER


## Ein Verzeichnis der Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis


GRUPPE	Ansprechpartner	Kontakt
<b>AD(H)S</b>		
AD(H)S Verband Deutschland e.V.	Dipl. Des. Astrid Bojko-Mühr	05626-3459888 Lg.hessen@adhs-deutschland.de
AD(H)S Regionalgruppe Fritzlar, Kassel und Umland	Claudia Friebe	05603-92171 RgFrKsUm@adhs-deutschland.de
<b>Atemwegserkrankungen</b>		
Asbestose Selbsthilfegruppe Kassel-Borken-Nordhessen e.V.	Heinz-Peter Sattler	05682-2665 0177-4597032 heinz-peter.sattler@t-online.de
	Bernhard Stirn	05682-3854 0170-2202962 Bernhard.stirn@t-online.de
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Fritzlar, Bad Wildungen	Helmut Paulduro	05682-730220 Paulduro-Borken@t-online.de
<b>Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen</b>		
Diabetiker Selbsthilfegruppe in Schwalmstadt „Schwälmer SißBe“	Birgit Heuser	06691-24957 info@diabetiker-he.de
Diabetes Selbsthilfe Nordhessen e.V.	Klaus Seitz	05665-30167 seitz@diabetes-nordhessen.de
Zöliakie Selbsthilfegruppe Schwalm-Eder-Kreis	Sina Jung	0174-4249425  Glutenfrei-schwalm-eder-kreis@kp-dzg-online.de
Adipositas SHG Melsungen	Elke Döring	0151-15874578 Elke_doering61@web.de
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfe Nordhessen	Hans Jürgen Otto	05603-4116 hotto@dccv.de
Adipositas SHG Schwalm-Eder Adipositas	 Daniela Heinmöller Heike Weinrich	shg.adipositas.schwalm-eder@web.de
<b>Hospizgruppen und Palliativmedizin - Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen</b>		
TABITA – Hospizdienst im Chattengau	Marianne Schettkat	0151-12149111 info@hospizdienst-chattengau.de 
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Standort Fritzlar	Koordinatorinnen: Birgitta Priester Nadja Jäger	05622-919499-0 fritzlar@deutscher-kinderhospizverein.de www.akhd-fritzlar.de
SAPV Palliativnetz Schwalm-Eder	Bettina Nickel	05681 - 7107420 info@palliativversorgung-schwalm-eder.de
Ambulante Hospizarbeit des Kirchenkreises Schwalm-Eder	Koordinatorinnen: Christine-Ann Raesch Antje Hartmann	0176-41882480  Büro Ziegenhain: 06691-9210272  Büro Homberg (Efze) 05681-992012  Hospizarbeit-kkse@ekkw.de  www.hospizarbeit-kkse.de
Hospizdienst Fritzlar e.V.	Kooperation mit Kirchenkreis Schwalm-Eder; AP Frau Raesch	HospizFritzlar@aol.com www.hospizverein-fritzlar.de
Hospizgruppe Gemeinschaftszentrum Frielendorf e.V.	Brigitte Vaupel	05684-930120 bvaupel@gmx.de
<b>Krankheiten der Inneren Organe</b>		
Interessengemeinschaft der Nierenkranken Nordhessen e.V.	Elke Schminke	05683-1730 elkeschminke@vodafone.de
<b>Krankheiten des Nervensystems</b>		
Alzheimer Gesellschaft Schwalm-Eder e.V.	Dr. med. J. Zemke	05661-777155 j.zemke@asklepios.com www.facebook.com/alzheimerschwalmeder
Parkinson Stammtisch	Heike Kistner	05683-8598 kistner-heike@web.de
<b>Krankheiten der Sinnesorgane</b>		
Initiativgruppe für Blinde und Sehbehinderte Schwalmstadt	Werner Schwegler	06691-1700 Andrea.Schwegler@web.de
Selbsthilfegruppe Tinnitus SHG Glaukom	Heimgard Böttger Bettina Daniel	05692-2364 danielbettina@web.de
<b>Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes</b>		
Arthrose-Selbsthilfe Felsberg	Ingrid Fisseler	05662-408851 fisseler@arthroseselbsthilfe.de www.arthroseselbsthilfe.de
Bundeselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. Selbsthilfegruppe Frielendorf	Leitung: Brigitte und Hans-Jürgen Vaupel	05684-930120 bhjvaupel@osteoporose-frielendorf.de  www.osteoporose-frielendorf.de

GRUPPE	Ansprechpartner	Kontakt
<b>Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes</b>		
Osteoporose Selbsthilfegruppe Frankenberg und Umgebung e.V. Gruppe Fritzlar	Anni Lang	05622-3294
Osteoporosegruppe Bad Zwesten	Ursula Bellinger	05622-3227
	Teresa Hagemann	05626-9228540 teresahagemann@gmx.de
Rheuma-Liga Hessen e.V. Gruppe Bad Wildungen/Homberg	Isolde Schaub	05623-1309 SHG-Bad-Wildungen@rheuma-liga-hessen.de
Rheuma-Liga Hessen e.V. Gruppe Schwalmstadt	Heike Wiegand	06692-8689 wiegand_heike@web.de
Lily-Belles Nordhessen Selbsthilfegruppe bei Lip- und Lymphödem	Dagmar Scholling	0157-35241298 Lily-Belles@web.de

<b>Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen</b>		
Kehlkopferkrankte Mittelhessen	Helmut Fleischer	06462-8291 helmut.fleischer@kehlkopf-mittelhessen.de www.kehlkopf-mittelhessen.de
Leukämie und Lymphome	Karl Hillebrand	05608-2882 Leu-shg-kassel@karl-hillebrand.de
Ohne Schilddrüse leben, Regionalgruppe Nordhessen	Bernd Rauthe	06695-1372 berndr@sd-krebs.de
Frauenselbsthilfe Krebs	Marlies Dingel	06693-222 Marlies.dingel@t-online.de
	Gisela Hainmüller	06691-3747 Gisela.hainmüller@web.de
	Lore Lückel	05623-2867 Lore.lueckel@gmx.de

<b>Behinderungen</b>		
Unsere besonderen Kinder e.V.	Jutta Pippert	05683-930076 juttapippert@gmx.de
	Martina Schlemme	05603-7263 a.schlemme@scherb.org
ERIK – Behinderte Kinder in Regelschulen	Jutta Christ-Seitz	05665-30167 Christ.jutta@web.de
Lebenshilfe Fritzlar e.V.	Gabriele Müller	05603-4951 gabymue@t-online.de
Autismus Nordhessen e.V.	Horst Wischek Info- und Kontaktstelle	Horst.Wischek@t-online.de 0177-2705688 (montags zwischen 9 und 11 Uhr)
FortSchrift Nordhessen e.V. Konduktive Förderung nach Petö, Hilfe für cerebral bewegungsgestörte Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Erich Marschner	05682-5481 erich.marschner@t-online.de www.fortschrift-nordhessen.de

<b>Psychische Probleme</b>		
Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen im Schwalm-Eder-Kreis	Thomas Fenner	0176-53935752 shgchwalmstadt@gmx.de 
Selbsthilfegruppe Antrieb Frielendorf	Dagmar Beyer-Schweinsberg	05684-1659 Dagmarbeyer-schweinsberg@web.de
Neue Wege e.V. Selbsthilfegruppe für Angst und Depression	Andrea Günther	0160-5906107
Selbsthilfegruppe für Zwangsstörungen und Angststörungen	Laura Thrun Melanie Credè	01523-8056384 01779-588813 Laura-thrun@gmx.net

<b>Suchterkrankungen</b>		
Freundeskreis Melsungen	Thomas Kaufhold	05661-8275 (meist der AB) Freundeskreis.Melsungen.eV@t-online.de
Freundeskreis Fritzlar e.V. SHG für Suchtkranke und Angehörige	Eberhard Schulze	06693-1233 oder 0174-3735900 eb-ju.schulze@t-online.de
Freundeskreis Schwalm e.V. Alkohol und Drogen Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige	Claudia Stang	06691-915754
Anonyme Alkoholiker Schwalmstadt		0641-75404 oder lba-ig5@anonyme-alkoholiker.de
Freundeskreis Homberg e.V. - Verein für Suchtkrankenhilfe	Marc Richter Michael Thron 	0152-2243523 0162-6652958 info@freundeskreis-homberg.de

<b>Sonstiges</b> 		
Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen AFS e.V.	Renate Knüppel	06691-929859
Narziss SHG für Opfer von narzisstischen Beziehungen im Schwalm-Eder-Kreis	Simone Bach	0160-90784472 simonebach@borken-hessen.de
Selbsthilfegruppe für Transgender, Lesben, Schwule und deren Angehörige im Schwalm-Eder-Kreis	Alexandra Brennsöhn	01520-8497172
Deutsche Fanconi Anämie Hilfe e.V.	Gitta Conrad	05681-6295 Shiela2009@hotmail.de

**Weitere Informationen:** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis (KISS)

**Allgemeines:** Mit diesem Selbsthilfewegweiser wollen wir Ihnen eine Übersicht über die Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis geben.

Wenn Sie Interesse am Austausch in einer Gruppe haben, wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch oder per Mail an die genannten Ansprechpartner. Hier erfahren Sie dann, wann und wo die Gruppentreffen stattfinden.

**Herausgeber und Redaktion:** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis (KISS)

Memelweg 4 · 34576 Homberg (Efze) · Tel.: 05681-932 72 – 11

**Druck:** Medienhaus Homberg · Pfarrstraße 13 · 34576b Homberg (Efze) · www.medienhaus-homberg.de

**Stand der Daten:** Januar 2022